



**×òíáú çàïðáðèèòü äíñòóí é ðáñóðñó íà áàøáì éñíüðòáðá**

- 1 Óéàæèòá ïëüçíáàòáëÿ, éíòíðíáí ñéááóáò ïðéëþ+èòü.
- 2 Á íáíþ **Óíðááéáíéá** áúááðèèòá éñíàíáó **Íðéëþ+èòü ïëüçíáàòáëÿ**.

**Íñòíðíæí!**

- Íðáæää +áì ïðéëþ+àòü ïëüçíáàòáëéé ïò ñáíéð ðáñóðñíá, óááæðáñü, +ðí ííè ñíððáíéèè ñáíè èçíáíáíëÿ, ò.é. á ïðíðèáííí ñéó+àá áñá áíáñáííúá èè èçíáíáíëÿ áóáóò óòáðÿíú.

**×οίάύ çàέδύòù ìèδύòùέ òàέé ìà δάñóδñά ìáùάάì áññòόìà**

- 1 Ά ìáìþ **Άèà** áùάάδèòά èñìàíáó **Ìèδύòùά òàέéù.**
- 2 Óèàæèòά òàέé, èíòíδύέ ñèάάóáò çàέδύòù.
- 3 Ά ìáìþ **Óìδàáèáíèà** áùάάδèòά èñìàíáó **Çàέδύòù òàέé.**

**Ìñòíδìæí!**

- Ñèάάóáò èìáòù à àèáó, +òí ìðè òàέí ìðèíóáèòáèùñì çàέδύòùèè òàέéà àéý ìñèùçìáòòáéý, èíòíδύέ δάάàèòèðìáèè òàέé, ñèíδάά áññáí, áóáóò ìðáðýíú áñά áíáñáííúà èì ñ ìñáíòà ìñèááíááí ñíððàíáíéý èçìáíáíéý.

**xoiaú ñããèàòü ìàìéó íáúáé**

- 1 Á ìáíp **Óíðàãéáíèá** áúááðèðá éñàíáó **Ñããèàòü ìàìéó íáúáé**.
- 2 Óéàæèðá ìàìéó, è éíðíðíé ñèãáóáò ìðááíñòàáèòü íáúéé áíñòóí.
- 3 Çàííéíèðá ñáããáíéý, í éíðíðúð áàñ çàíðíñèð ñèñòáìà.

**Ñíááò**

- Äëý ìéó÷áíéý ñíðááèè íá ýéàìáíòá óíðááéáíéý íæèèðá éñíéó  
? á ìðááíé ÷áñòè íéíà äèèíáà, è óéàæèðá ìúøüð íà ýéáìáíò.

**xòíáú èçìáíèòü ñáíéñòàà íáúáé ìàíèè**

- 1 Á ìáíp **Àèà** áúááðèòá íóíèò **Íáúèá ìàíèè**.
- 2 Óéàæèòá ìàíèó.
- 3 Á ìáíp **Óíðàáèáíèá** áúááðèòá íóíèò **Ñáíéñòàà íáúáé ìàíèè**.
- 4 Çàííéíèòá ñááááíèý, í éíòíðúð áàñ çàíðíñèò ñèñòáìà.

Äëÿ ïððáóíàà á íéíí ñíðàáí+íé ñèñðáíú áúááðèðá íóíèò ìáíð **Äúçíá ñíðàáèè.**

Ñòðíèà ááíàà èíáíè éíííùùòòáá, íáùèáá ðáíóðííù éíòíðíáí ñèááóóòò ïðíííòòááòù.

Íðirkiðð kíeñéà éñíiúpóáðía á káðè.



